

guadarrama.online

mucho por descubrir

Cruzando la Sierra de Guadarrama por sus caminos y lugares históricos
Etapa quinta: Del puerto de Guadarrama(León) a San Lorenzo de El Escorial
Ruta 260



Distancia a recorrer: 22 Kmts. Desniveles aproximados acumulados: 971 mts en descensos y 681 en subidas.

Dificultad: media.

Altura máxima: Cabeza Lijar 1.823 mts. Altura mínima: 1.028 mts. en San Lorenzo de El Escorial.

Discurre por: Camino GR10, pistas forestales y calles de San Lorenzo de El Escorial

Esta nueva etapa para cruzar la Sierra de Guadarrama por sus caminos históricos, nos lleva desde el Puerto del León (Guadarrama) hasta San Lorenzo de El Escorial, discurre el camino GR10 por las cumbres de Cuelgamuros sin grandes desniveles y paisajes espléndidos hacia Madrid y la Sierra de Malagón.

1 Puerto del León, 1.511 mts. Inicio de la ruta

Detrás de la Casa Hilario, parte una pista forestal, que a media ladera, conduce primero hasta el Collado del Hornillo y después desciende hasta Peguerinos. Nosotros tomaremos la pista dejando enseguida a nuestra derecha, según avanzamos, unas instalaciones militares de comunicaciones, para, tras cruzar una portilla para el ganado, salirnos de la pista a la derecha siguiendo las indicaciones del camino GR10, blancas y rojas, ya por el bosque de pinos. El camino evita las curvas de la pista, y, discurre siempre por la linde entre Madrid y Segovia, sube al cerro Piñonero para, en un corto descenso, volver a coincidir con la carretera en un pequeño collado con una pradera el collado Lagasca.

2 2 Kmts. Collado Lagasca, 1.610 mts.

Nuestra ruta y el camino GR10 inician claramente ya la subida a Cabeza Lijar por el bosque con una pendiente moderada, dejando la pista más abajo y más alejada a nuestra izquierda. Al principio caminaremos por bosque que se abre conforme ascendemos.

3 3 Kmts. Cumbre de Cabeza Lijar, 1.823 mts.

Esta cumbre es uno de los mejores miradores de toda la sierra. En la misma cumbre una edificación de piedra de forma circular nos recuerda algún monumento funerario. Se trata de un mirador con una rosa de los vientos en el suelo del mismo y debajo de él hay un pequeño refugio. Descenderemos por la vertiente contraria a la que traíamos, primero por una escalinata de piedras , hasta alcanzar la pista forestal que dejamos anteriormente en el collado de Lijar y la cruzaremos a la izquierda, siguiendo por el camino GR10 que asciende por el bosque de pinos con suave pendiente hasta el refugio de la Salamanca.

4 4,5 Kmts. Refugio de La Salamanca, 1.789 mts.

Seguimos la línea de pequeños riscos que nos conducen, siguiendo las señales del GR10, primero hasta los riscos del Polanco y después al Cerro de la Carrasqueta. Empezamos a ver los primeros ejemplares de pino laricio, más numerosos hacia la vertiente sur. El camino discurre con pequeñas subidas y bajadas para ir salvando los riscos de este cordal de cumbres. Desde el Cerro de la Carrasqueta, y siempre por la línea de cumbres y el camino GR10, nos topamos, tras un corto descenso, con el muro de piedras que delimita la finca de la basílica del Valle de los Caídos. Caminamos muy cerca de este tapia hasta el refugio en ruinas de La Naranjera.

5 7,8 Kmts. Refugio de La Naranjera, 1.600 mts.

Desde aquí el camino GR10 que traemos sigue en paralelo a la tapia por el bosque de pinos. Descendemos hasta un pequeño collado e iniciamos la subida a la cumbre de San Juan, fuerte pendiente hasta alcanzar la loma del monte, el descenso es corto hasta un pequeño collado muy abierto, sin pinos. Subimos por el lindero de la tapia hasta su final a pocos metros de la cumbre de Abantos, donde vamos a disfrutar de unas extraordinarias vistas.

6 11,3 Kmts. Cumbre de Abantos, 1.753 mts.

Desde la cumbre vamos a descender directamente siguiendo las señalizaciones del sendero que traemos, el GR10. El sendero baja directo desde la cumbre, antes nos desviamos para visitar la Cruz de Rubens. Descendemos camino de San Lorenzo cruzando varias veces la pista forestal que desde el pueblo de San Lorenzo asciende hasta el puerto. Primero nos topamos con el final de una pista que cruzamos, para seguir bajando por las praderas y la fuente del Cervunal, hasta alcanzar nuevamente la pista que cruzamos y en unos metros de bajada alcanzamos nuevamente el camino en una marcada curva, llegando desde aquí sin pérdida a San Lorenzo.

7 22 Kmts. San Lorenzo de El Escorial. 1.028 mts.

Ruta 260. Cruzando la Sierra. Del Puerto del León a San Lorenzo de El Escorial

1. Del Puerto del León 1.511 mts. a la cumbre de Cabeza Lijar 1.823 mts.

3 Kmts. 312 mts de desnivel en subidas.

Camino: Sendero GR10



Ruta 260. Cruzando la Sierra. Del Puerto del León a San Lorenzo de El Escorial

2. De la cumbre de Cabeza Lijar 1.823 mts. al Refugio de La Salamanca 1.789 mts.
1,5 Kmts. y 4,5 Kmts acumulados.

117 mts. de desnivel de descenso y 395. acumulados de subidas.
Caminos: Sendero GR10



Refugio de La Salamanca
1.789 mts

Ruta 260. Cruzando la Sierra.
4º Etapa: Del Puerto del León a San Lorenzo de El Escorial

Cumbre y mirador de Cabeza Lijar 1.823 mts.



Ruta 260. Cruzando la Sierra. Del Puerto del León a San Lorenzo de El Escorial

3. Del Refugio de La Salamanca 1.789 mts. al refugio de la Naranjera 1.600 mts.
3,1 Kmts. y 7,8 Kmts acumulados.

339 mts. de desnivel de descensos acumulados y 454 mts.. acumulados de subidas.
Caminos: Sendero GR10



Ruta 260. Del Puerto del León a San Lorenzo de El Escorial

guadarrama.online

Ruta 260. Cruzando la Sierra. Del Puerto del León a San Lorenzo de El Escorial

4. Del refugio de la Naranjera 1.600 mts. Al Monte Abantos, 1.753 mts.
3,5 Kmts. y 11,3 Kmts acumulados.

383 mts. de desnivel de descensos acumulados y 653 mts.. acumulados de subidas.
Caminos: Sendero GR10



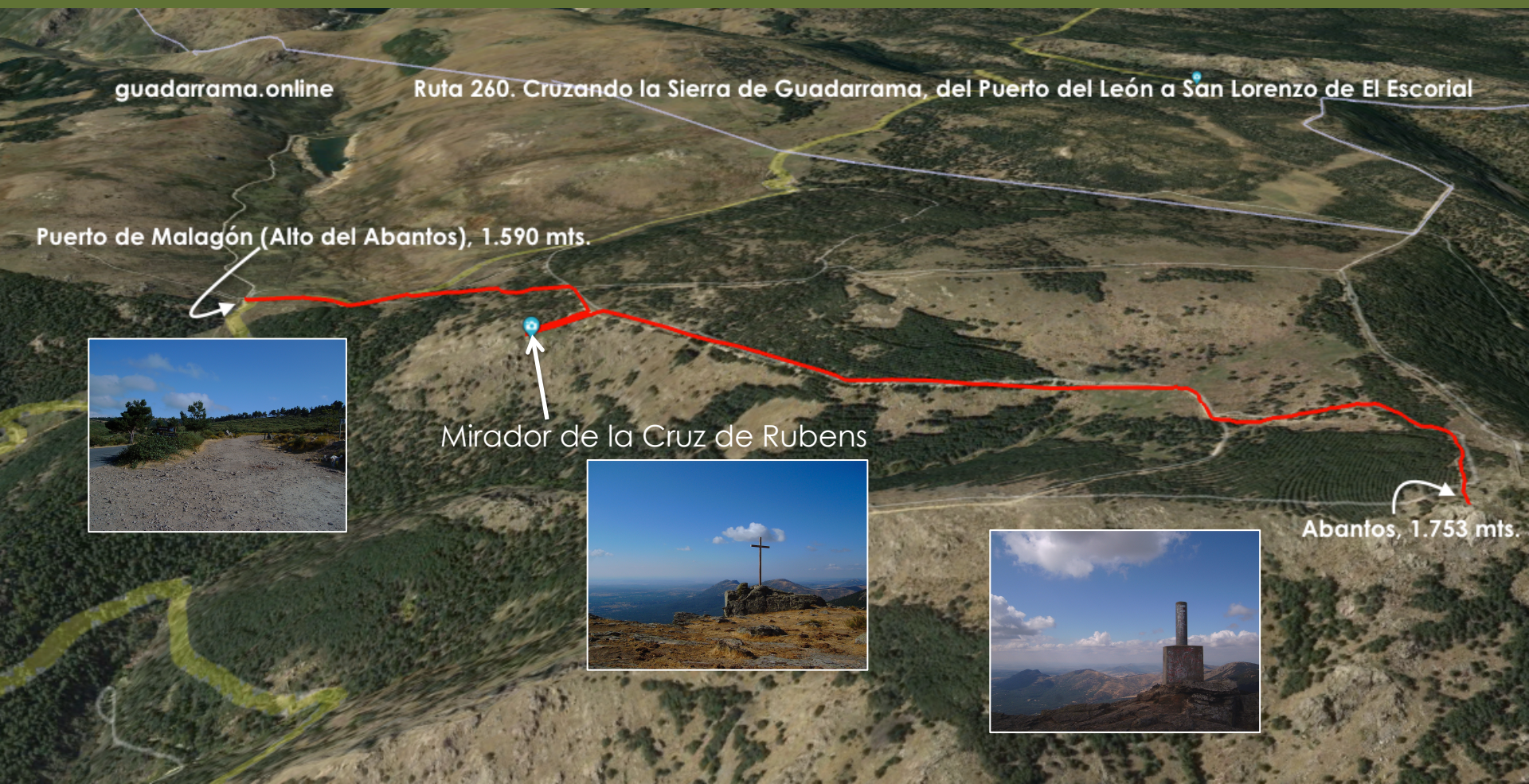
Ruta 260. Cruzando la Sierra. Del Puerto del León a San Lorenzo de El Escorial

5. Del Monte Abantos, 1.753 mts. al puerto de Malagón (Alto de Abantos) 1.590 mts.

3,8 Kmts. y 19,6 Kmts acumulados.

582 mts. de desnivel de descensos acumulados y 681 mts. acumulados de subidas.

Caminos: Sendero GR10



Ruta 260. Cruzando la Sierra. Del Puerto del León a San Lorenzo de El Escorial

6. Del puerto de Malagón (Alto de Abantos) 1.590 mts. a San Lorenzo de El Escorial 1.028 mts.

2,4 Kmts. y 22 Kmts acumulados.

971 mts. de desnivel de descensos acumulados y 681 mts. acumulados de subidas.

Caminos: Sendero GR10

